

2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2023 m. Sausio 11 d. D3- 39

Marijampolės Rygiškių Jono gimnazija

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)						
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):		56	1828		5	18
1.2.	Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1–1.2.14)		56	1828			
1.2.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		11	328		1	2
1.2.2.1	Plakatas „Vanduo – gyvybės šaltinis“	Kovo mėn.					1
1.2.2.2	Praktinis užsiėmimas „Nematoma maisto pusė“.	Kovo mėn.	1	28			
1.2.2.3	Integruotos technologijų pamokos	Gegužės mėn.	5	50			
1.2.2.4	Košės dienos minėjimas	Spalio mėn.	1	150			
1.2.2.5	Europos sveikos mitybos diena	Lapkričio mėn.	4	100		1	1
1.2.3.	Fizinis aktyvumas		12	375		1	1
1.2.3.1	Pasaulinė sveikatos diena	Balandžio 3-7d.	1	100		1	1
1.2.3.2	„Eik ir sveik“ ėjimas	Gegužės mėn. Rugsėjo mėn.	9	225			
1.2.3.3	Pasaulinės stuburo dienos minėjimas (teoriniai + praktiniai užsiėmimai)	Spalio 16d.	2	50			
1.2.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		10	420		3	6
1.2.4.1	Laimės dienos paminėjimas. Sąmoningumo skatinimas	Kovo 20-25d.	1	100		1	1
1.2.4.2.	Streso įveikos būdai dvilyktos klasės mokiniams. „Kokybiško poilsio svarba“.	Balandis - gegužės mėnuo	4	100		1	1

1.2.4.3.	Stendas emocinės sveikatos stiprinimo būdai, pagalbos kontaktai	Balandis					1
1.2.4.4	Savižudybės dienos minėjimas	Rugsėjo 10 d.	1	70			1
1.2.4.5	Psichikos sveikatos dienos minėjimas. Akcija „Žalia šviesa gyvenimui“.	Spalio 10d.	4	150		1	1
1.2.4.6	Dalomoji medžiaga skirta <i>Dėmesingo įsisamonimo dienos minėjimui</i>	Lapkričio mėn.					1
1.2.5.	Aplinkos sveikata		2	170			1
1.2.5.1	Vandens diena	Kovo 22 d.	1	70			1
1.2.5.2	Judumo savaitės minėjimas	Rugsėjo mėn.	1	100			
1.2.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		2	60			2
1.2.6.1	Stendas. Mėnuo prieš rūkymą	Gegužės mėn.					1
1.2.6.2	Tarptautinės nerūkymo dienos minėjimas. Interaktyvios pertraukos	Lapkričio mėn.	2	60			1
1.2.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija						
1.2.8.	Tuberkuliozės profilaktika						
1.2.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		3	75			1
1.2.9.1	Informaciniai pranešimai „Gripas ir jo profilaktika“.	Gruodžio mėn.	3	75			
1.2.9.2	Lankstinukas „Gripas. Kaip apsaugoti save ir kitus“	Gruodžio mėn.					1
1.2.10.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas 9 kl. mokiniams		5	125			
1.2.10.1	Paskaita apie mikrobus ir antibiotikus	Gruodžio mėn.	5	125			
1.2.11.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		4	100			1
1.2.11.1	Burnos sveikatos dienos minėjimas. Burnos higienos ypatumai ir dantų būklės sąsajos su kitais sveikatos sutrikimais.	Kovo mėn.	4	100			
1.2.11.2	Stendas. Pasaulinė burnos sveikatos diena	Kovo 20 d.					1
1.2.12.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		2	50			2
1.2.12.1	Stendas „Saugok širdį!“	Rugsėjo mėn.					1
1.2.12.2	Paskaitos-diskusijos. Gyvensenos veiksniai, darantys įtaką ŠKL atsiradimui.	Spalio mėn.	2	50			1

1.2.12.3	Stendas „Saugok širdį“	Rugsėjo mėn.					
1.2.13.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		5	125			2
1.2.13.1	Plakatas „Saugaus elgesio ant ledo taisyklės“	Sausio mėn.					1
1.2.13.2	Pamoka „Pirmoji pagalba gelbstint gyvybę“ (I gimn. klasėse)	Balandžio-gegužės mėn.	3	75			
1.2.13.3	Stendas „Saugi vasara“	Birželio mėn.					1
1.2.13.4	Pamoka „Pirmoji pagalba gelbstint gyvybę“ (I gimn. klasėse)	Lapkričio mėn.	2	50			
1.2.14.	Onkologinių ligų profilaktika						
1.2.15.	Kitos						
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis						
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis						
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.						
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):		800				
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)		0				
4.1.1.	mokiniams		0				
4.1.2.	mokinių tėvams		0				
4.1.3.	mokyklų darbuotojams		0				
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)		800				
4.2.1.	mokiniams		730				
4.2.2.	mokinių tėvams		35				
4.2.3.	mokyklų darbuotojams		35				
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:		815				

5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	815
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius	55
6.1.	mokiniams, ugdomomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	55
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	2
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	0
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	0
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	12
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	2
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	2
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	0
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	2

12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	0
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	1
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	
15.2.	atliktų gyvenimo tyrimų skaičius	1
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	9
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	2
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	10
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	18
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	1

Suderinta visuomenės sveikatos specialistės, laikinai atliekančios direktoriaus pareigas Ilmos Lementauskienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

Parengta visuomenės sveikatos specialistės, vykdančios sveikatos priežiūrą mokykloje, Jovitos Viatkinaitės

(ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė)